



لوزه ها غدد لنفاوی هستند که دو طرف خلف زبان قرار گرفته اند و لوزه سوم یک غده ی لنفی در خلف بینی است. عفونت مکرر لوزه و بزرگی غیر طبیعی، علت برداشتن آن می باشد.

برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام می شود و به پیشگیری از گلودردهای مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک می کند.

علائم التهاب لوزه شامل: گلودرد، تب، سوزش گلو و اشکال در بلع است. در التهاب لوزه سوم علائمی مانند: تنفس از دهان، صحبت کردن غیر طبیعی، سرما خوردگی مکرر، تنفس بدبو و صدا دار، گرفتگی بینی، گوش درد، عفونت مکرر گوش و ترشح از گوش ها وجود دارد، که به ویژه در بچه ها باعث مشکلات گوش و گاهی کاهش شنوایی می شود.

آموزش های قبل از عمل:

هنگام مراجعه جهت عمل، آزمایشات مربوطه و تست شنوایی را همراه خود داشته باشید.

جراحی زیر بیهوشی عمومی انجام می شود، یعنی شما در طی عمل می خوابید.

از نیمه شب ناشتا بمانید.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباس ها، لباس زیر و جوراب های خود را درآوردید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.

قبل از ورود به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

معمولا فردای روز عمل مرخص می شوید.

در صورت تب، سرفه و هرگونه علائم سرماخوردگی قبل از عمل پزشک را در جریان بگذارید.



آموزش های بعد از عمل:

12 تا 14 ساعت پس از عمل انجام فعالیت بدنی شدید اجتناب ورزید. استحمام مجاز است.

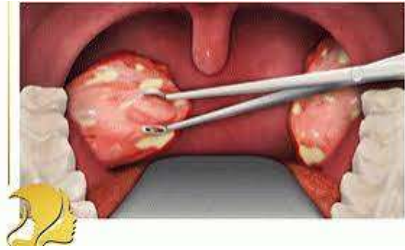
بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورید (معمولا تا شش ساعت پس از عمل).

رژیم غذایی شما بعد از هوشیاری کامل مصرف غذاهای سرد و نرم می باشد.

تحمل مایعات (خرده یخ با آب)، آب میوه، آب کمپوت و دسرهای خنک در ابتدا راحت تر است.

نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر بلع آزار دهنده باشد، زیرا امکان کم آبی بدن وجود دارد.

در صورت داشتن درد، یک ساعت بعد از مصرف مسکن می توانید به کودک یا بیمار خود غذای نرم و سرد بدهید.



برنامه غذایی بعد از عمل

شخص عمل شده مواد غذایی سفت، گرم، خیلی سرد و پر ادویه نمی تواند مصرف کند. مواد غذایی ولرم و نرم را باید ترجیح دهد. 5 تا 6 ساعت پس از عمل هر چقدر که دوست دارد می تواند بستنی ساده، نرم و پاستوریزه بخورد و یا آب خنک بنوشد.
رژیم غذایی به ترتیب زیر اجرا شود:

- ❖ روز اول: یک لیوان شیر و یا دوغ بدون گاز
- ❖ روز دوم: چای سرد-شیر-دوغ-ماست-آب میوه-شیر برنج
- ❖ روز سوم: به رژیم فوق سوپ ولرم- تخم مرغ عسلی- بیسکویت خیس شده درون چای اضافه شود.
- ❖ روز چهارم به رژیم فوق پوره سیب زمینی- ماکارونی-تیلیت آبگوشت اضافه شود.
- ❖ روز پنجم: به رژیم فوق کباب کوبیده و سبزیجات اضافه شود.
- ❖ از روز ششم تا دو هفته غذاهای آبکی و نرم بیمار مصرف کند و از هفته سوم دیگر رژیم غذایی ندارد، احتمال خونریزی بعد از عمل: در 24 ساعت اول بعد از عمل به علت زور زدن هنگام به هوش آمدن، به زحمت سرفه کردن و



مراقبت در منزل

از خوردن غذاهای تند، ترش، داغ و سفت که باعث خراش حلق می شود (مانند: نان سوخاری و خشک، ته دیگ، انار و ...) خودداری کنید.

استفاده از انواع شربت ها، ژلاتین، آب میوه ها و مصرف بستنی و تکه های ریز یخ بعد از عمل مجاز است.
بعد از عمل برای پیش گیری از بوی بد دهان می توانید دهانتان را با سرم شستشوی ولرم بشوئید. این کار باعث رقیق شدن ترشحات شده و از بوی بد دهان جلوگیری می کند.
وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی است.
معمولا بچه ها تا یک هفته و بالغین حدود دو هفته بعد از عمل زخم در گلو خواند داشت.
بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد.

بهترین وضعیت پس از عمل خوابیده روی پهلو چپ بدون بالش است تا خروج ترشحات به آسانی انجام شود.

بعد از عمل ممکن است نیم درجه تب وجود داشته باشد.

گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد و فقط مسکن توصیه می شود.

لازم است بدانید گلو درد، سفتی گردن و استفراغ معمولاً در 24 ساعت اول بعد از عمل وجود دارد.

مهمترین نکته خونریزی است در صورت وجود خونریزی از راه بینی و یا خروج خون از گوشه های دهان پرستار یا پزشک را مطلع کنید.

در صورت بلع مکرر (وجود خونریزی ته حلق) و یا استفراغ خونی به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.

از استعمال سیگار اجتناب ورزید.

از صاف کردن گلو و سرفه مکرر تا 2 روز پس از عمل خودداری کنید

تا دو هفته پس از عمل از مصرف آسپیرین خودداری ورزید.



لوزه برداری

| عنوان | لوزه برداری |
|-------------------|-------------------------|
| تهیه کننده | معصومه اکبری سارویی |
| سمت | سر پرستار |
| تایید کننده | کمیته آموزش به بیمار |
| سال تهیه | زمستان 1401 |
| ناظر کیفی | واحد آموزش |
| مسئول علمی خش: | دکتر احمدی |

افزایش فشار خون می تواند خونریزی لوزه دیده شود.

❖ 7-10: روز پس از عمل هم خونریزی لوزه می تواند دیده شود در این صورت با پزشک تماس گرفته و بیمار چیزی نخورد فقط اگر می تواند با آب خیلی سرد قرقره کند.

❖ وجود یک لایه سفید یا زرد رنگ لای بستر لوزه ها عادی می باشد و این مربوط به عفونت نیست. در صورت درد شدید، می توانید از شیاف استامینوفن به همراه شستشوی حلق با سرم مخلوط شده با یک عدد آمپول دگزامتازون استفاده گردد.

❖ در دوران بعد از عمل تا می توانید مایعات مصرف کنید.

منابع:

-Tonsillectomy Treatment & Management, Author: Amelia F Drake, MD; Chief Editor: Arlen D Meyers, MD, MBA & Others, Oct 23, 2015

-Current Practice Guidelines in Primary Care 2016, Joseph S. Esherick, Daniel S. Clark, Evan D. Slater – 2015.

-Medical Surgical Nursing - Respiratory Disorders and their Intervention, Andreas Teferra, Published on Nov 4, 2018.